

**MENU' CREE 2023 – 1° SETTIMANA**

07/06 -03/07 - 31/07 - 28/08

**Lunedì**

<b>PRIMO</b>	Risotto alla Primavera
<b>SECONDO</b>	Bocconcini di pollo dorati al forno
<b>CONTORNO</b>	Insalata/fagiolini all'olio
	Pane e frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Tarallini

**Martedì**

<b>PRIMO</b>	Pasta all'olio
<b>SECONDO</b>	Polpette di carne con sugo di pomodoro e piselli
<b>CONTORNO</b>	Verdure cotte / Insalata mista
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Frutta fresca di stagione

**Mercoledì**

<b>PRIMO</b>	Pasta al pomodoro
<b>SECONDO</b>	Mozzarella
<b>CONTORNO</b>	Insalata di pomodori freschi / carote e piselli all'olio
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Pane a fette e marmellata

**Giovedì**

<b>PRIMO</b>	Gramigna al ragù
<b>SECONDO</b>	Prosciutto cotto
<b>CONTORNO</b>	Verdura cruda di stagione/ Cavolfiore all'olio
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	yogurt alla frutta

**Venerdì**

<b>PRIMO</b>	Pasta alla pizzaiola
<b>SECONDO</b>	Pesce al forno gratinato
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista / patate lesse
	Pane e budino al cioccolato
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Banana



**MENU' CREE 2023 – 2° SETTIMANA**

12/06 - 10/07 - 07/08 - 04/09

**Lunedì**

<b>PRIMO</b>	Pasta all'olio
<b>SECONDO</b>	Polpettine di tacchino/maiale al limone
<b>CONTORNO</b>	Verdura cruda mista di stagione / piselli alla francese
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Frutta fresca di stagione

**Martedì**

<b>PRIMO</b>	Risotto alle zucchine
<b>SECONDO</b>	Frittata
<b>CONTORNO</b>	Carote baby e ceci/ verdura cruda
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Fette biscottate e marmellata

**Mercoledì**

<b>PRIMO</b>	Pasta al ragù
<b>SECONDO</b>	Formaggio primo sale
<b>CONTORNO</b>	Verdura cruda / zucchine all'olio
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Banana

**Giovedì**

<b>PRIMO</b>	Pasta alle erbe aromatiche
<b>SECONDO</b>	Hamburger di carne
<b>CONTORNO</b>	Insalata
	Panino hamburger e Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Yogurt alla frutta

**Venerdì**

<b>PRIMO</b>	Pasta al pomodoro fresco e basilico
<b>SECONDO</b>	Bocconcini di pesce gratinato al forno
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista / spinaci all'agro
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Pizza al pomodoro



**MENU' CREE 2023 – 3° SETTIMANA**

19/06 - 17/07 - 14/08 - 11/09

**Lunedì****PRIMO** Pasta al pesto**SECONDO** stracchino**CONTORNO** Verdura cruda mista di stagione / fagiolini e carote all'olio

Pane e frutta fresca

**MERENDA**  
(SE PREVISTA) Tarallini**Martedì****PRIMO** Pizza al pomodoro**SECONDO** Prosciutto cotto**CONTORNO** Carote julienne/ zucchine trifolate

Frutta fresca di stagione

**MERENDA**  
(SE PREVISTA) Banana**Mercoledì****PRIMO** Pasta al pomodoro**SECONDO** Arrosto di tacchino**CONTORNO** Fagiolini /insalata mista

Pane Frutta fresca di stagione

**MERENDA**  
(SE PREVISTA) Crostata**Giovedì****PRIMO** Risotto alla parmigiana**SECONDO** Pesce al forno**CONTORNO** Verdura cruda di stagione/ fagiolini e patate lesse

Pane Frutta di stagione

**MERENDA**  
(SE PREVISTA) Frutta fresca di stagione**Venerdì****PRIMO** Pasta pomodoro e piselli**SECONDO** Cotoletta di pollo al forno**CONTORNO** Verdure crude / pomodoro gratin

Pane e budino al cioccolato

**MERENDA**  
(SE PREVISTA) Yogurt alla frutta

**MENU' CREE 2023 – 4° SETTIMANA**

26/06 - 24/07 - 21/08

**Lunedì**

<b>PRIMO</b>	Pasta al pomodoro e basilico
<b>SECONDO</b>	Filetto di pesce gratinato al forno
<b>CONTORNO</b>	Fagiolini e carote/ verdura cruda
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	The deteinato con biscotti

**Martedì**

<b>PRIMO</b>	Pasta al ragù
<b>SECONDO</b>	Uovo sodo
<b>CONTORNO</b>	Verdura cruda/ mais e ceci al vapore
	Pane e Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Frutta fresca di stagione

**Mercoledì**

<b>PRIMO</b>	Risotto allo zafferano
<b>SECONDO</b>	Lombo arrosto
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista con cannellini/ carote all'olio
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	banana

**Giovedì**

<b>PRIMO</b>	Pasta al pesto
<b>SECONDO</b>	Prosciutto cotto
<b>CONTORNO</b>	Verdura cruda di stagione / zucchine trifolate
	Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Pizza al pomodoro

**Venerdì**

<b>PRIMO</b>	Pasta olio e parmigiano
<b>SECONDO</b>	Svizzeria di carne
<b>CONTORNO</b>	Insalata /patate arrosto
	Pane hamburger e frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b> <small>(SE PREVISTA)</small>	Yogurt alla frutta

